

**«Души побеждаются не
оружием, а любовью и
великодушием»
Спиноза**



*КГБУ «Рубцовский центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»*

658204, Алтайский край, г. Рубцовск,
ул. Тракторная, 78

Тел\факс 8(38557) 2-18-96, 8(38557)
2-18-95

[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)
E-mail:detdom2rub@rambler.ru



**Непослушание
приемного ребенка**



**Рекомендации
психолога
замещающим роди-
телям**

Почему же мой ребенок такой «непослушный?» - этот вопрос часто возникает у приемных родителей. Да потому, что не знает, как повести себя иначе. И поэтому всякое серьёзное нарушение поведения ребёнка - это сигнал о помощи. Своим поведением ребенок говорит нам: «Мне плохо! Помогите мне!

Может ли родитель помочь ему?

Может, но для этого ему нужно понять глубинную причину непослушания и плохого поведения ребенка.

- Чрезмерная любознательность ребенка.

Объясните, ребенку, что родители очень переживают за его безопасность или что им приходится тратить много времени и сил на то, чтобы устранить “результаты” его плохого поведения (собрать разбросанные вещи, вытирать следы грязных сапог). А ведь это время вы могли бы потратить на игры с малышом!

- Желание ребенка привлечь к себе внимание.

Попытайтесь уделять вашему непослушному ребенку побольше времени: играйте вместе, читайте книжки, ходите гулять, найдите общее интересное хобби.

- Недостаточная мотивированность ребенка выполнять ваши требования.

Чтобы ребенок начал прислушиваться к вашим пожеланиям, он должен очень четко понимать, зачем ему делать то, чего вы от него требуете.

- Слишком большое количество ограничений и запретов.

Серьезно пересмотрите ваш подход к воспитанию и к тому, за что и как наказывать ребенка. Постоянный контроль – не самый лучший инструмент для развития у ребенка самостоятельности и поощрения его лучших качеств

- Вы требуете от ребенка делать то, что не делаете сами.

Следует проанализировать, могут ли быть связаны проблемы в поведении вашего чада с вашими собственными привычками. Если окажется, что такая связь есть, то либо меняйте что-то в себе, либо пересматривайте претензии, которые вы предъявляете к якобы непослушному ребенку.

- Ребенок не доверяет своим приемным родителям.

Вам нужно прояснить слишком широкий спектр вопросов, касающихся вашей мотивации как родителей, навыков вашего самоконтроля, отношения ребенка к вам. К счастью, вернуть доверие ребенка к “предавшим” (с его точки зрения) его родителям сложно, но возможно.

Итак, чтобы решить конфликт с непослушным ребенком конструктивно, нужно:

1. Обязательно обсудить ситуацию, не пускать все “на самотек”. Постарайтесь выяснить причину такого поведения ребенка. Предлагайте ему альтернативные варианты решения проблемы, потому что в основе ситуации “непослушания” всегда какая-то проблема (например, накормить чадо, дать ему лекарство и т.д.). Ваша цель – решить ее максимально эффективно.

2. Задавайте вопросы максимально четко, конкретно, чтобы ребенку было понятно, чего вы от него хотите.

Не разговаривайте с ним в повелительном тоне: если вы попытаетесь подавить его силой или авторитетом, то ребенок может попросту закрыться от вас или по-настоящему “включить вредность”. Общайтесь с ним на равных. В ходе “переговоров” постарайтесь применить известный и очень эффективный риторический прием: пусть ребенок в ответ хоть на одно ваше предложение скажет “да”, “хорошо” (для этого можно задавать вопросы типа “сейчас ты посмотришь еще два мультика, а потом мы идем читать книжку, хорошо”?). Это поможет ему самому выйти из состояния “эмоционального запала” и начать воспринимать ситуацию более лояльно.