

- Помните, что установить контакт с детьми легче всего через необычные игрушки, предметы, подарки. Подбирая их, следует учесть возраст, пол, интересы, уровень развития ребенка.
- Следует знать, что дети могут вести себя при первой встрече по-разному и иногда совершенно неожиданно для окружающих. Это зависит, прежде всего, от особенностей нервной системы и черт характера детей. Эмоционально отзывчивые - охотно идут навстречу взрослым, некоторые бросаются к ним с криком «Мама!», обнимают, целуют.
- Эмоционально «зажатые», флегматичные ребята испуганно жмутся, не отпускают руку сопровождающего взрослого, либо смущенно улыбаются, делают робкие шаги навстречу, протягивающим им руки новым родителям.
- Не обижайтесь на ребенка, если он отдает предпочтение кому-то одному из членов семьи. Наберитесь терпения, заботьтесь о новом члене семьи, подавив в себе обиду, и ваши старания не останутся незамеченными.



*КГБУ «Рубцовский центр  
помощи детям, оставшимся  
без попечения родителей»*

658204, Алтайский край, г. Рубцовск,

ул. Тракторная, 78

Тел\факс 8(38557) 2-18-96, 8(38557)  
2-18-95

[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)

E-mail: [detdom2rub@rambler.ru](mailto:detdom2rub@rambler.ru)

## **Первая встреча с ребенком**



**Рекомендации  
психолога будущим  
приемным родите-  
лям**

**Многие специалисты по опеке и усыновлению большое значение придают первой встрече будущего замещающего родителя с ребенком, и считают, что иногда именно она является критерием успешности адаптации приемной семьи.**

Уважаемый приемный родитель, при знакомстве с ребенком Вам помогут следующие рекомендации:

- Желательно приходить на первое знакомство обоим супругам, тогда у ребенка сразу закладывается ощущение, что Вы – пара и вполне естественно, что и дома Вы вместе. Может случиться так, что ребенок испугается мужчины по той причине, что он не привык видеть мужчин вообще, так как в детских домах, в приютах, в интернатных учреждениях, как правило, работают одни женщины. Мужчина для таких детей – непонятное существо. В таком случае он может уйти на второй план.
- Обоим супругам не стоит надевать яркую, броскую одежду, женщине лучше не делать яркий макияж, не использовать броских украшений. Одежда должна быть удобной, просторной, позволяющей играть и заниматься с ребенком. Старайтесь не курить перед встречей. Также нежелательно пользоваться интенсивными духами и отдушками.
- Хорошо, если первые встречи будут проходить в присутствии специалистов детского учреждения, которым ребенок доверяет и в случае, если у Вас возникнут вопросы или непредвиденные ситуации Вы всегда можете обратиться к ним за помощью.

- Не стремитесь сразу брать ребенка на руки, не стоит при первой встрече прижимать ребенка к груди и шептать: «Наконец-то я тебя нашла сыночек!», этим можно напугать его и вызвать беспокойство. Лучше в первый раз посидеть рядом с ним, пройтись по комнате, взяв его за руку, придержать рукой, поиграть, привлечь его внимание доброжелательной мимикой.
- Если ребенок уклоняется от Ваших рук или стремится отойти на безопасное, с его точки зрения, расстояние, не препятствуйте. Как известно, насильно мил не будешь. Попробуйте заинтересовать его разговором, игрой.
- Говорите с ребенком о том, что ему интересно, повернитесь к нему лицом, разговаривайте с ним, сохраняя контакт глазами, обращаясь «глаза в глаза». Общайтесь с ребенком на одном уровне: сядьте на стул или на пол, присядьте на корточки, чтобы не «возвышаться» и не «нависать», ребенку неудобно смотреть на Вас снизу вверх. Избегайте большого количества вопросов к ребенку. Расскажите ему что-нибудь о себе или о своей семье.
- Можно принести с собой небольшую игрушку, книжку или что-то другое, выбранное с учетом возраста и пола ребенка, чтобы эта вещь напоминала ребенку о Вас; покажите фотографии вашего дома, семьи в разных ситуациях. Кстати, все это могут отобрать другие дети. И ребенку, и Вам будет обидно, но таковы привычки детей в учреждении, вины их в том нет, у них все общее.
- Не стоит затягивать первое посещение, чтобы не утомить ребенка и не утомиться самому. Попрощайтесь с ребенком и никогда не обманывайте его, если он спросит, придете ли Вы еще. Не давайте ложных и невыполнимых обещаний: это может нанести ребенку травму и разрушить его доверие к взрослым. Если вы не уверены, лучше честно скажите ему: «Не знаю».

**Если вы очень тревожитесь, готовясь к первой встрече с ребенком:**

Первый шаг – ответить себе на вопрос «Что я сейчас чувствую?». Нужно подобрать подходящее слово: страх, возбуждение, обида, горе, гнев, ярость или что-то другое. Итак, Вам необходимо назвать свои чувства.

Второй шаг – ответить на вопрос «Могу я это принять?». Отвечаете «Да» или «Нет». Первое, что придет. Если ответ «да», то можно идти дальше. Если ответ «нет», то чувство было или неправильно названо вами, или оно изменилось как раз в ту секунду, когда было названо. Поэтому если ответ «нет», возвращаемся на первый уровень.

Следующий шаг – удержать это чувство. Усилить и почувствовать его сильно-сильно. Если например это чувство – Злость, надо сказать – я очень-очень злюсь! Почувствовать его максимально. Можете? Если да – переходим на следующий уровень, если нет – возвращаемся на первый.

Если ответ «да», отвечаем себе на следующий вопрос – могу ли отпустить? И делаем глубокий выдох через рот и выпиваем воды. Вода поможет Вам успокоиться.

