



«Ребенок становится счастливым, как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь»

Ш. А. Амонашвили.

*КГБУ «Рубцовский центр
помощи детям, оставшимся
без попечения родителей»*

658204, Алтайский край, г. Рубцовск,

ул. Тракторная, 78

Тел\факс 8(38557) 2-18-96, 8(38557)
2-18-95

[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)

E-mail: detdom2rub@rambler.ru

Способы выражения любви приемному ребенку



Рекомендации психолога замещающим родителям

Используемая литература:

1. Е. К. Лютова, Г.Б. Моница. Тренинг эффективного взаимодействия с детьми.
2. А.В. Головашкина, О.В. Артемова. Азбука принимающего родителя.

Психологи выделяют четыре типа выражения родительской любви приемному ребенку:

- контакт глаз
- физический контакт
- пристальное внимание
- дисциплина

К сожалению, многим приемным родителям свойственно выражать свою любовь в основном одним (чаще всего это дисциплина) или двумя из этих способов, в то время как остальные они игнорируют. Обычно это приводит к тому, что в отношениях между родителями и детьми в замещающей семье возникает дисгармония. Для гармоничных отношений очень важно, чтобы во взаимоотношениях присутствовали все четыре способа выражения любви.

Контакт глаз

Под контактом глаз понимается наш прямой взгляд в глаза другому человеку. Многочисленные исследования показали, что открытый, естественный, доброжелательный взгляд замещающего родителя прямо в глаза ребенку существенно важен не только для установления хорошего коммуникационного взаимодействия с ним, но и для удовлетворения его эмоциональных потребностей.

Физический контакт

Второй способ проявления любви к приемному ребенку - физический контакт, под которым понимаются ласковые прикосновения. Для физического контакта вовсе необязательно лезть к ребенку с объятиями и поцелуями, вполне достаточно прикоснуться к руке, погладить по голове, потрепать по волосам и т.п. Главное, чтобы все эти нежные прикосновения родителя были естественны и искренни и не были демонстративны или чрезмерны.

Пристальное внимание

Следующий способ выражения любви к ребенку - пристальное внимание, под которым понимается полное сосредоточение приемного родителя на ребенке, без отвлечения на какие-либо мелочи, позволяющее ребенку почувствовать, что он в глазах родителей самый важный человек в мире. Тут уж надо отказываться от каких-либо дел или развлечений, ибо это чрезвычайно важно для развития положительной самооценки ребенка. Поэтому всем замещающим родителям желательно помнить о важности пристального внимания и стараться выкраивать время, чтобы побыть с ребенком наедине.

Дисциплина

И четвертый способ выражения родительской любви - дисциплина. Сразу же необходимо отметить, что дисциплину можно отнести к проявлениям родительской любви только в том случае, если она не отождествляется с наказанием и понимается как содействие ребенку стать самим собой. Зачастую как способ достижения дисциплины используется только наказание, в то время как наказание является далеко не единственным и тем более не самым главным (а скорее самым отрицательным и примитивным) методом достижения дисциплины. Например, гораздо важнее наказания такой способ обучения ребенка дисциплине, как личный пример.

Чего следует избегать при воспитании приемного ребенка:

Не прибегайте к угрозам.

Не угрожайте ребёнку за невыполненную просьбу или за пропуски в школе. Громкие кричащие угрозы наполняют душу вашего ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти.

Не прибегайте к оскорблениям.

Никогда не говорите ребёнку: «Как можно быть таким болтуном?» или что-то другое. Дети очень чувствительны и ранимы. Оскорбляя ребёнка, вы наносите удар по его личности.

Никогда не подкупайте своего ребенка.

Всем знакомая фраза: «Будешь слушаться бабушку – я куплю тебе игрушку!». Вырастая, ребёнок неправильно трактует просьбы других людей и приучается манипулировать.

Никогда не вынуждайте ребёнка обещать не делать то, что вам не нравится.

Никогда не принуждайте детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребенок обещает. Но потом вновь делает то, что ему запретили. **Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания.**

Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Предупредите его о походе в магазин или поездке к родственникам. У ребёнка сложится мнение, что с ним считаются и он «не пустое место».

Никогда не разрешайте своим детям «всё».

Не очень разумно разрешать приемным детям всё. И в первую очередь страдают сами дети, которые росли без разумных ограничений. Ведь существуют различные правила, а ребёнку приходится очень трудно: он привык делать лишь то, что приятно и важно лишь ему одному.