

В процессе адаптации необходимо учитывать особенности детей, оставшихся без попечения родителей. Для того чтобы облегчить этот процесс, существует несколько общих рекомендаций:

- Первые недели дома необходимо обязательно соблюдать режим того учреждения, в котором жил ребенок.
- Отношение к еде у ребенка может быть двойное: он может напрочь отказываться от вкуснейших и полезнейших на ваш взгляд продуктов или, напротив, механически поедать все, что находится в свободном доступе. Тут важно следить за вкусовыми пристрастиями вашего ребенка и не давать ему переедать.
- В первые дни ребенка на новом месте следует ограничить посещения друзей и родственников. Стоит помнить и о том, что в детском доме не было домашних животных, воспитанники вряд ли могли вдоволь смотреть мультфильмы, а некоторых вещей вообще ни разу не видели, поэтому всех новых, необычных и пугающих явлений, предметов и действий желательно пока избегать.
- Не нужно стараться торопить события и перегружать ребенка новыми впечатлениями: до этого он жил в стабильной атмосфере. Переезд в новый дом, обретение родителей – и так стресс для ребенка, ему нужно освоиться, привыкнуть к обстановке и почувствовать себя защищенным.



*КГБУ «Рубцовский центр
помощи детям, оставшимся
без попечения родителей»*

658204, Алтайский край, г. Рубцовск,

ул. Тракторная, 78

Тел\факс 8(38557) 2-18-96, 8(38557)
2-18-95

[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)

E-mail: detdom2rub@rambler.ru

Адаптация приемного ребенка в семье



**Рекомендации
психолога будущим
приемным родите-
лям**

Адаптация- процесс привыкания, притирания, людей друг к другу, к изменившимся условиям, обстоятельствам. Адаптация в приемной семье у разных детей проходит по-разному. Здесь многое зависит и от возраста ребенка, и от черт его характера. Большую роль играет опыт прошлой жизни.

Как же сделать так, чтобы, перешагнув порог вашего дома, ребенок захотел в нем остаться?

Адаптация ребенка в приемной семье включает несколько стадий:

Первая стадия (1-2 месяца) —

«Знакомство», или «Медовый месяц». Здесь отмечается опережающая привязанность друг к другу. Родителям хочется обогреть ребенка, отдать ему всю накопившуюся потребность в любви. Ребенок испытывает удовольствие от своего нового положения, он готов к жизни в семье. Многие дети сразу же начинают называть взрослых папой и мамой. Ребенок испытывает и радость, и тревогу одновременно. Взрослым очень хочется, чтобы процесс привыкания проходил как можно более гладко. В действительности же, в каждой новой семье случаются периоды сомнений, подъемов и спадов, тревог и волнений.

Вторая стадия (2-10 месяца) - «Возврат в прошлое», или «Регрессия». Первые впечатления схлынули, эйфория прошла, установился определенный порядок, начинается кропотливый и длительный процесс притирания, привыкания членов семьи друг к другу – взаимная адаптация. Ребенок понимает, что это - другие люди, в семье - другие правила. Он почти беспрекословно подчинялся правилам, пока это было в новинку. Но вот новизна исчезла, и он пробует себя вести как прежде, присматриваясь, что нравится, а что не нравится окружающим. Происходит очень болезненная ломка сложившегося стереотипа поведения. В эти месяцы часто обнаруживаются психологические барьеры: несовместимость темпераментов, черт характера, ваших привычек и привычек ребенка. Иногда в этот период ребенок регрессирует в своем поведении до уровня, не соответствующего его возрасту. Одни становятся слишком требовательными и капризными, другие проявляют враждебность к своему новому окружению. У некоторых детей могут наблюдаться необъяснимые приступы злобы, плача, усталости или тревоги. Иногда отмечается возврат энуреза, вредных привычек.

• **Третья стадия (11-12 месяца)** - «Привыкание», или «Медленное восстановление». Вы можете заметить, что ребенок как-то неожиданно повзрослел. Исчезает напряжение, дети начинают шутить и обсуждать свои проблемы и трудности со взрослыми. Ребенок привыкает к правилам поведения в семье и в детском учреждении. Он начинает вести себя также естественно, как ведет себя родной ребенок в кровной семье. Ребенок принимает активное участие во всех делах семьи. Без напряжения вспоминает о своей прошлой жизни. Поведение соответствует особенностям характера и полностью адекватно ситуациям.

Об успешной адаптации свидетельствует:

- ребенок начнет проявлять интерес к окружающему, исследовать и изучать новые предметы и явления;
 - его мимика станет более богатой, он научится смотреть в глаза, не пряча их;
 - появится понимание «мое - чужое»;
 - в случае опасности ребенок станет искать защиты у новой мамы, прятаться за нее, обнимать, если расстроен или просто хочется ласки;
 - ребенок начнет проявлять волю, отказываться от неприятных ему действий или вещей;
 - запреты, сказанные спокойно, без повышения голоса, будут услышаны и приняты к сведению;
- и самое приятное – на вопрос: «Где мама?» ребенок глазами будет искать именно Вас. Через полтора года можно сказать, что семья состоялась и сможет существовать долго.