

Метод «1-2-3».

Эффективный метод воспитания в тех ситуациях, когда надо немедленно прекратить плохое поведение приемного ребенка. Заключается метод в том, что родитель делает замечание ребенку по поводу его поведения и начинает считать до трех, если по окончании счета ребенок не прекращает плохо себя вести, следует наказание. Применяется метод с детьми старше двух лет. Считая до трех, и делая промежутки между цифрами по несколько секунд (4-6 сек.), родитель дает ребенку шанс одуматься, изменить свое поведение и выйти из ситуации без наказания. Если же ребенок не реагирует на замечания взрослого и продолжает хулиганить после счета «3», надо привести в исполнение наказание.

Применяя этот метод, замещающим родителям надо сохранять спокойствие и не терять уверенности в себе, счет должен быть четким, голос уверенным, если ребенок поймет, что родитель «на взводе», то может продолжать свои действия, в надежде, что ему удастся добиться своего.

Успехов Вам в вашем нелегком труде, и помните, что любовь приемного родителя к ребенку—самый эффективный метод воспитания!



*КГБУ «Рубцовский центр
помощи детям, оставшимся
без попечения родителей»*

658204, Алтайский край, г. Рубцовск,

ул. Тракторная, 78

Тел\факс 8(38557) 2-18-96, 8(38557)
2-18-95

[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)

E-mail: detdom2rub@rambler.ru

Методы воспитания приемного ребенка



**Рекомендации
психолога будущим
приемным родите-
лям**

Воспитание приемного ребенка -

одна из основных задач замещающего родителя, которая, как сложное математическое уравнение, может иметь множество решений.

Пути и способы решения этой непростой и весьма ответственной задачи называются методами воспитания. В зависимости от возраста приемного ребенка, его поведения и особенностей характера родители могут применять разнообразные методы воспитания. Выбор применяемых родителями методов воспитания во многом зависит от того, какими методами воспитывали самих родителей, каков уровень их педагогических и психологических знаний, также во многом зависит от того, какие ценности приоритетны для семьи, насколько замещающие родители осознают важность процесса воспитания и ту роль, которая на них возложена.

Метод беседы или убеждения.

Данный метод можно применять в воспитании приемных детей разного возраста и с любым характером. В процессе беседы родитель объясняет и аргументирует то, как надо себя вести в той или иной ситуации, выясняет мотивы поведения ребенка. Тон речи родителя при разговоре должен быть спокойным, уверенным твердым. Даже годовалые малыши, которые не могут ответить, внимательно слушают родителя, реагируя на интонацию.

Метод подкрепления.

Подкрепление - это определенные действия родителей, следующие за его действием или поступком. Подкрепление может быть негативным или позитивным (положительным). К отрицательному подкреплению мы относим строгие замечания, наказание, к положительному - похвалу, благодарность, положительное действие со стороны родителя (дать конфету, включить мультики, дать новую игрушку).

Метод положительного подкрепления заключается в выражении ребенку позитивных эмоций, вызванных его поступком. Если ребенок сделал что-то нужное и хорошее, его всегда надо похвалить, выразить свою признательность, это может быть улыбка, поцелуй, объятия, приятные слова «Ты умница, молодец, правильно делаешь» или другое действие, которые вызывает у ребенка приятные ощущения и положительные эмоции.

Метод отрицательного подкрепления основан на выражении приемному ребенку негативного отношения к его действиям. Это может быть укор («Я расстроен этим поступком!»), замечание («Это плохой поступок, я огорчена»), наказание.

Наказание может быть разным. Одним из видов эффективного наказания является тайм-аут, когда ребенка оставляют в одиночестве на некоторое время, запрещая что-либо делать и не общаясь с ним. В семьях, где широко применяется наказание тайм-аут, как правило, есть специально отведенное место, где ребенка оставляют на некоторое время, это может быть стул, скамеечка, угол, попадая в это место, он понимает, что совершил плохой поступок и за это наказан.

Наказанием также может быть штраф. За плохой поступок можно запретить просмотр мультфильмов или фильмов, сократить время игр приемного ребенка. Не надо в качестве штрафа использовать действия, которые ребенок должен выполнять с удовольствием. Например, заставлять его читать или писать, убирать комнату, мыть посуду. Это приведет к тому, что ребенок будет воспринимать эти действия, как крайне неприятные и будет избегать выполнения этих процессов. Штрафом может быть лишение сладкого или других вкусовых (но не еды).