Министерство образования и науки

Алтайского края

КГБУ «Рубцовский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

***Что делать, если ты испытываешь жестокое обращение?***



Памятка для подростков

***Быть ребенком легко не всегда. Далеко не у каждого ребенка детство безоблачное и беззаботное. Что делать, если с тобой жестоко обращаются: одноклассники, ребята постарше, родители, окружающие тебя взрослые? Тебе начинает казаться, что выхода нет. Это не так! Главное не отчаивайся и всегда помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом! Ты не одинок! Вокруг тебя очень много людей, которые готовы прийти тебе на помощь в трудную минуту. Нужно только не молчать, не держать в себе проблему, надеясь, что все само собой разрешится. Что же нужно делать, если с тобой жестоко обращаются?***

1. Если тебя обижают во дворе, в школе надо обратиться к тому, кому ты доверяешь: к родителям, взрослым, к друзьям, учителям.
2. Если тебя обижают в семье родители, обратись к учителям, социальному педагогу, директору школы.
3. Если у тебя нет близкого человека, которому ты можешь рассказать о своей беде, можно обратиться за помощью в дежурную часть полиции по телефону: **8 (38557) 91-0-25; 91-2-02, или лично по адресу: г. Рубцовск, ул. Улежникова, 6**
4. В самых крайних случаях ты можешь обратиться за помощью к специалистам по телефону экстренной психологической помощи8 (38557) 44-3-55 в г. Рубцовске или общероссийскому телефону доверия **8-800-2000-122** .

Общероссийский единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей в Алтайском крае работает с сентября 2010 года.

Набрав номер телефона доверия,  дети могут анонимно (не сообщая свою фамилию, имя и домашний адрес) сообщить о фактах жестокого обращения с ними, *а также получить консультацию специалистов.*

Особенностью данного телефона является то, что позвонивший обязательно получит помощь специалиста. Телефон доверия связан со всеми подключенными к нему регионами России. Это значит, что если телефонный номер занят, звонок ребенка автоматически переводится на специалиста из другого региона, который сможет оказать аналогичную помощь.