

Родительское внимание.

Выделите специальное время для общения с каждым ребенком. Ребенок, особенно старший, должен знать, что у него есть особое время общения с родителем, когда никто не будет им мешать.



Арбитр в стычках.

Дайте каждому ребенку высказать свою жалобу, а после постарайтесь вместе с детьми найти как можно больше способов решения конфликта и выбрать наиболее удачный.

Совместная деятельность.

Очень важно давать детям общие задачи, которые лучше выполняются в содружестве, совместной деятельности.



НАШИ КОНТАКТЫ



656038, Алтайский край, г. Барнаул,
пр. Ленина, 54а, тел. (385-2)50-24-28
www.ppms22.ru,
e-mail: splys@ppms22.ru

Мы готовы Вам помочь!

«Горячая линия»
для воспитанников и выпускников
центров помощи детям

(385-2) 50-24-28

Министерство образования и науки
Алтайского края



Алтайский краевой центр
психолого-педагогической и
медико-социальной помощи



*Памятка для
замещающих родителей,
воспитывающих
в своей семье сиблингов
"Семья в семье"*

Барнаул, 2022

Кого называют сиблингами?

"Сиблингами", (англ. "siblings" брат или сестра) называют одного из двух или более детей одних и тех же родителей. Различаются сиблинги полнородные (имеющие общих мать и отца) и неполнородные, если они имеют общую мать (единоутробные) или общего отца (единокровные).



Почему сиблингов не рекомендуется разделять?

Сиблинговые отношения – одни из самых продолжительных из близких отношений между людьми. В период лишения ребенка родителей, нахождения в учреждении и перемещении в замещающую семью единственным постоянным в его жизни остается сиблинг. Сохранение сиблинговых отношений позволяет уменьшить травматизацию детей.

Как распределены роли в отношениях сиблингов?

Из-за недостатка родительской заботы и неблагоприятной жизненной ситуации, старшие дети часто берут на себя роль родителя в заботе о младших. Попадая в семью, такой ребенок может продолжать активно выполнять не свою роль. Задача замещающей семьи снять с него все обязанности по заботе о младших и дать возможность вернуться в роль ребенка.

Одинаково ли воспринимают сиблинги замещающих родителей?

Сиблинги по-разному воспринимают замещающих мать и отца, каждый ребенок самостоятельно выбирает объект привязанности. Данный выбор основывается на жизненном опыте ребенка и качестве общения с замещающими родителями. Существует вероятность появления конкурентных отношений среди сиблингов за внимание одного из родителей.

В чем сложности принятия в семью сиблингов? Адаптация.

Период адаптации сложный период для замещающей семьи, чем больше детей было принято, тем больше необходимо сил замещающим родителям. Адаптация каждого приемного и кровного ребенка идет в своем темпе и со своими особенностями. В этот период замещающие родители сталкиваются с последствиями травматизации приемных детей.

Только вместе.

При принятии сиблингов в семью необходимо оценивать отношение каждого члена семьи к каждому принимаемому ребенку.

Свои правила.

Сиблинги являются отдельной семейной системой, в которой есть свои нормы и правила поведения, своя иерархия. Попадая в приемную семью, детям сложно изменить свои стереотипы поведения и подстроиться под требования замещающих родителей.

Коалиция.

Сиблинги могут выступать в союзе для достижения общей цели, выступая против замещающих родителей, кровных детей или других приемных детей в семье.

Как же избежать конфликтов и конкуренции между сиблингами в семье?



«Изгой» и «Любимчики».

Зачастую можно встретить в семье детей, которым приписаны роли любимчиков или изгоев. В этом случае «страдает» не только «отвергнутый» ребенок, который постоянно обижен, ограничен, но и «любимец», который всю свою жизнь будет доказывать, что он достоин любви и признания. Каждый такой сиблинг не подготовлен к реальной самостоятельной жизни.



Личное пространство.

Для того чтобы воспитывать в ребенке индивидуальность, необходимо, чтобы у него были личные вещи. А если братья и сестры постоянно берут эти вещи, то чувства, которые переживают дети в этот момент, подобны эмоциям, когда переживаешь ограбление и даже насилие.

Индивидуальность.

Сравнивая сиблингов, друг с другом, родители разжигают конкурентные отношения. Старайтесь подчеркивать индивидуальность каждого ребенка.