

Успех- это способность сделать жизнь такой, какой сам каждый желает, чтобы она была. Это умение добиваться поставленных целей и получать от этого удовольствие и удовлетворение.

Министерство образования и науки Алтайского края
КГБУ «Рубцовский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

«Путь к успеху»

Используемая литература:

1. И. Шевцова. Тренинг тренеров: 9 дней личностного роста.
2. Е.К. Лютова, Г.Б. Моница. Тренинг эффективного взаимодействия.



Наш адрес:
г. Рубцовск, ул. Тракторная, 78
Тел/факс 8(38557) 2-18-96 8(38557) 2-18-95
[http:// rub-centrdeti.edu22.info](http://rub-centrdeti.edu22.info)
E-mail: detdom2rub@rambler.ru

Рекомендации психолога выпускникам центров
помощи детям, оставшимся без попечения родителей

Уважаемый выпускник, ты стоишь на пороге взрослой жизни. Перед тобой стоит задача перейти на самостоятельное жизнеобеспечение и стать успешным человеком.

Для того чтобы стать успешным человеком, нужно:

1. Продумать свои мечты. Мечты записывать в виде планов. Планы должны быть масштабными, на всю жизнь.
2. На основе этих планов прописать цели на 10 лет, на 5 лет, на текущий год.
3. После этого составить план на ближайший месяц. Он будет правильным, если продвинет вас к вашим самым большим жизненным целям.
4. Каждый день, шаг за шагом, делайте то, что соответствует вашему основному вектору жизни. Благодаря планам вы сможете отделить важное то второстепенного. Ваше время должно тратиться только на важное.
5. Любое ваше действие, любая ваша эмоция, любой ваш выбор должен отвечать на вопрос: «Зачем?». И если вы ответите на этот вопрос, тогда вы можете уверенно сказать, что вашей жизнью управляете вы сами

Человеку, поставившему перед собой конкретную цель, становится легче жить, несмотря на возникающие трудности достижения цели. Ему становится ясно, что нужно делать сегодня, завтра, послезавтра, и неясное, неосмысленное, иногда мучительное существование превращается в размеренный бег по дистанции.

Главный секрет успешного человека – быть в гармонии с собой!

